



CENNIK OBOWIAZUJĄCY OD 01.04.2024

WEJŚCIE JEDNORAZOWE ULGOWE:

OD PONIEDZIAŁKU DO PIĄTKU DO 15:00 → 25

OD PONIEDZIAŁKU DO PIĄTKU PO 15:00 → 35

WEEKEND → 35

WEJŚCIE JEDNORAZOWE NORMALNE:

OD PONIEDZIAŁKU DO PIĄTKU DO 15:00 → 35

OD PONIEDZIAŁKU DO PIĄTKU PO 15:00 → 40

WEEKEND → 40

DOPLĄTY DO KART SPORTOWYCH:

MULTISPORT → 10

FITNET → 13

MEDICOVER SPORT → 13

PZU SPORT → 10

KARNETY NA WEJŚCIA ULGOWY/NORMALNY:

4 WEJŚCIA → 105/125

8 WEJŚĆ → 190/230

MIESIĘCZNY → 230/270

SEKCJE WSPINACZKOWE ULGOWY/NORMALNY:

1 ZAJĘCIA W MIESIĄCU → 70/80

3 ZAJĘCIA W MIESIĄCU → 210/240

4 ZAJĘCIA W MIESIĄCU → 240/280

8 ZAJĘĆ W MIESIĄCU → 400/450

Z KARTĄ SPORTOWĄ 1 ZAJĘCIA W MIESIĄCU → 60

Z KARTĄ SPORTOWĄ 3 ZAJĘCIA W MIESIĄCU → 160

Z KARTĄ SPORTOWĄ 4 ZAJĘCIA W MIESIĄCU → 190

Z KARTĄ SPORTOWĄ 8 ZAJĘĆ W MIESIĄCU → 310

*RÓŻNICE SPOWODOWANE ILOŚCIĄ DNI TRENINGOWYCH
WYPADAJĄCYCH W MIESIĄCU

**KARTA DUŻEJ RODZINY UPRAWNIA DO 15% ZNIŻKI DO WEJŚĆ JEDNORAZOWYCH
NORMALNYCH I ULGOWYCH**

**CZŁONKOM KS KORONA, KW KRAKÓW, ALPENVEREIN I SENIOROM PRZYSŁUGUJE
10% ZNIŻKI NA WEJŚCIA JEDNORAZOWE I KARNETY WEJŚCIOWE**

PAKIETY STARTOWE (WPROWADZENIE DO WSPINANIA)

PAKIET STARTOWY 1 → DOBÓR ODPOWIEDNIEGO OBUWIA WSPINACZKOWEGO, NAUKA ZAKŁADANIA UPRZEŻY, PODSTAW ASEKURACJI, ZJAZDU, WPROWADZENIE DO WSPINANIA PO DROGACH WSPINACZKOWYCH (OBJAŚNIANIE RÓŻNYCH STOPNI TRUDNOŚCI PRZYGOTOWANYCH DRÓG WSPINACZKOWYCH), WYBÓR ADEKWATNEGO STOPNIA TRUDNOŚCI DRÓG POZWALAJĄCEGO NA SWOBODNE PORUSZANIE SIĘ PO ŚCIANIE I WYZNACZONYCH DROGACH, WYZNACZENIE KOLEJNEGO ETAPU WSPINANIA

PAKIET STARTOWY 2 → DOBÓR ODPOWIEDNIEGO OBUWIA WSPINACZKOWEGO, NAUKA ZAKŁADANIA UPRZEŻY, NAUKA KORZYSTANIA Z AUTOMATU TRUBLUE (POSIADAMY 4 TAKIE URZĄDZENIA), WPROWADZENIE DO WSPINANIA PO DROGACH WSPINACZKOWYCH (OBJAŚNIANIE RÓŻNYCH STOPNI TRUDNOŚCI PRZYGOTOWANYCH DRÓG WSPINACZKOWYCH), WYBÓR ADEKWATNEGO STOPNIA TRUDNOŚCI DRÓG POZWALAJĄCEGO NA SWOBODNE PORUSZANIE SIĘ PO ŚCIANIE I WYZNACZONYCH DROGACH, WPROWADZENIE DO BOULDERINGU (WSPINACZCE PO NISKICH ŚCIANACH Z ZABEZPIECZENIEM, JAKIE STANOWIĄ MATERACE UŁOŻONE POD ŚCIANĄ I SPECJALNE CHWYTY ZEJŚCIOWE - DOWNCLIMBY), WPROWADZENIE DO WSPINANIA PO DROGACH BOULDEROWYCH, OBJAŚNIENIE RÓŻNYCH STOPNI TRUDNOŚCI PRZYGOTOWANYCH DRÓG BOULDEROWYCH, WYBÓR ADEKWATNEGO STOPNIA TRUDNOŚCI BOULDERÓW, WYZNACZENIE KOLEJNEGO ETAPU WSPINANIA

PAKIET STARTOWY 3 → ZAKRES PAKIETU 1 + 2
SUGEROWANY CZAS ZAJĘĆ TO 120 MINUT

| Ilość osób/ Czas zajęć | 60 min | 120 min |
|------------------------|--------|---------|
| 1 | 120 | 200 |
| 2 | 180 | 260 |
| 3 | 220 | 300 |
| Każda kolejna osoba | 60 | 80 |

CENA ZAWIERA WYPOŻYCZENIE SPRZĘTU ORAZ OPIEKĘ INSTRUKTORA
CENA **NIE** ZAWIERA BILETU WEJŚCIOWEGO ZE WZGLĘDU NA ZNIŻKI BILETÓW WEJŚCIOWYCH (KARTY SPORTOWE, CZŁONKOWIE KLUBÓW SPORTOWYCH)

TRENING PERSONALNY

TRENING PERSONALNY A → USŁUGA DEDYKOWANA DLA OSÓB, KTÓRE NIE MIAŁY STYCZNOŚCI ZE WSPINANIEM A CHCĄ SPRAWDZIĆ I CZY TA AKTYWNOŚĆ JEST DLA NICH. TO ZAJĘCIA WSPINACZKOWE, W KTÓRYCH CZAS PRZEZNACZONY JEST W

PEŁNI NA WSPINANIE, ZAWIERAJĄ DUŻĄ PORCJĘ INFORMACJI WPROWADZAJĄCYCH W ŚWIAT WSPINANIA, NIE ZAWIERAJĄC ELEMENTÓW TECHNICZNYCH, CZYLI OBSŁUGI SPRZĘTU - TEN ZAKRES NALEŻY DO INSTRUKTORA. CENA ZAWIERA WYNAJĘCIA SPRZĘTU

TRENING 1H 1 OSOBA → 80

TRENING 2H 1 OSOBA → 140

CENA ZAWIERA WYPOŻYCZENIE SPRZĘTU ORAZ OPIEKĘ INSTRUKTORA
CENA ZAWIERA BILET WEJŚCIOWY

TRENING PERSONALNY B → TRENING PRZEZNACZONY DLA OSÓB, KTÓRE JUŻ SIĘ WSPINAJĄ, MAJĄ NIEWIELE CZASU NA TRENING A CHCĄ SIĘ WSPINAĆ Z LINĄ PO RÓŻNYCH DROGACH Z ASEKURACJĄ INSTRUKTORA

TRENING 1H 1 OSOBA → 100

TRENING 2H 1 OSOBA → 160

CENA ZAWIERA WYPOŻYCZENIE SPRZĘTU ORAZ OPIEKĘ INSTRUKTORA
CENA ZAWIERA BILET WEJŚCIOWY

TRENING PERSONALNY C → UKŁADANY INDYWIDUALNIE DLA OSÓB, KTÓRE PRAGNĄ ROZWIJAĆ SWOJE UMIEJĘTNOŚCI WSPINACZKOWE INDYWIDUALNIE

TRENING 1H 1 OSOBA → 120

TRENING 2H 1 OSOBA → 180

PAKIET 5 TRENINGÓW 1H → 500

PAKIET 5 TRENINGÓW 2H → 860

CENA ZAWIERA WYPOŻYCZENIE SPRZĘTU ORAZ OPIEKĘ INSTRUKTORA
CENA **NIE** ZAWIERA BILETU WEJŚCIOWEGO ZE WZGLĘDU NA ZNIŻKI BILETÓW WEJŚCIOWYCH (KARTY SPORTOWE, CZŁONKOWIE KLUBÓW SPORTOWYCH)

WYPOŻYCZENIE SPRZĘTU:

BUTY → 12

UPRZAŻ → 8

PRZYRZĄD ASEKURACYJNY → 5

LINA → 20